



## ACTIVITES

### LES CAFES CONTACT

En place depuis l'été 2022, ce point de rencontre bimensuel est né d'un besoin de partage social protégé entre pairs autistes.

Différents des autres rencontres, les cafés contact offrent un espace supplémentaire à ce qui existe déjà en terme de groupe de parole. Le cadre et les échanges sont informels et libres de toutes contraintes.

Ce rassemblement se déroule dans un bar à Yverdon. Le choix de cette ville, à l'intersection de divers cantons, a été fait afin que toutes les personnes désireuses d'y participer, régulièrement ou sporadiquement, puissent y accéder sans trop faire de kilomètres.

Les cafés contact accueillent des personnes de tous les genres, dès l'âge de 18 ans jusqu'à la retraite. Favorisant ainsi la mixité et les échanges transgénérationnels.

### LES FETES

Sous l'impulsion des cafés sont nés deux autres projets. Chaque année, une journée grillade et une fête de Noël sont proposées aux membres et à leurs proches.

Ces rencontres se modulent sur le même principe que les cafés. Elles se déroulent sur une journée dans des environnements adaptés aux circonstances (refuge, salle).

En ouvrant ces rassemblements-ci aux proches des participant-es, l'intention additionnelle est de contribuer à favoriser les liens entre les neurodiversités dans une atmosphère conviviale.

### L'ORGANISATRICE

Valérie Tumbarello est une femme Asperger membre de diverses associations engagées dans la cause de l'autisme et bénévole. Elle est artiste, assistante médicale, éducatrice sociale, coach de vie et des organisations à l'AI. Elle a une longue expérience professionnelle en milieu médico-social. Elle s'est spécialisée dans l'hypersensibilité et l'autisme.